

Einladung zum Live-Web-Coaching für Eltern

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mütter, liebe Väter,

die Pubertät (die mittlerweile bei Mädchen wie Jungen schon mit 10 oder 11 Jahren beginnen kann) ist eine Achterbahn der Gefühle und der Verhaltensweisen - nicht nur für Jugendliche, auch für Eltern.

„Brüll mich nicht an! Zerreißprobe Pubertät: Entwicklungsraum für Kinder UND Eltern“ ist das Thema des neunten familienst@rk-Web-Coachings.

Mit unseren Web-Coachings möchten wir Familien in Bayern ganz konkret unterstützen. Im Mittelpunkt stehen daher die Fragen der Eltern. Ihre Fragen im Chat werden auch im Live-Format aufgegriffen.

Wir wenden uns auf dem **Weg des Kita-Newsletters** an Sie, weil wir wissen, dass viele Eltern generell interessiert sind in **Erziehungsfragen** und wir auch die Situation von Hortkindern oder Kitakindern, die **Geschwister in der Pubertät** haben, in den Blick nehmen.

Was steckt hinter dem Verhalten meines Kindes? Wie reagiere ich in Streitsituationen richtig? Wie kann ich mich wieder versöhnen? Wie stärke ich das Selbstbewusstsein meines Kindes? Und wo finde ich Hilfe, wenn ich nicht mehr kann? Mit all diesen Fragen sind Eltern nicht allein. Hilfe bieten insbesondere die Erziehungsberatungsstellen in Bayern.

Experten-Antworten auf Ihre Fragen, weitere Infos und Tipps gibt es

am [Dienstag, den 14.12.2021, um 20:30 Uhr](#)

im **Live-Stream** auf familienland.bayern.de

zum Thema „Brüll mich nicht an! Zerreißprobe Pubertät: Entwicklungsraum für Kinder UND Eltern“

Zu Gast im Studio ist dieses Mal **Jürgen Wolf**, Diplom-Psychologe und psychologischer Psychotherapeut. Er arbeitet an der Erziehungsberatungsstelle im Evangelischen Beratungszentrum München.

Wie immer sind weder Voranmeldung noch Registrierung für die Teilnahme erforderlich. Also gerne einfach unkompliziert und kostenfrei reinschauen und mitchatten auf familienland.bayern.de!

Bei Terminkollision am Live-Termin kein Problem: Die Coachings können auch im Nachgang auf dem Familieninfo-Portal familienland.bayern.de als **Video abgerufen** werden. Ebenso werden dort häufig gestellte Elternfragen und Antworten der Experten eingestellt.

Weitersagen ist ausdrücklich erwünscht - Unsere Anliegen an Sie als Multiplikatoren:

- *Wir wären Ihnen sehr dankbar, wenn Sie Ihre **Verteiler nutzen** und die **Einladung weiterleiten**, damit möglichst viele Eltern mit dem Web-Coaching erreicht werden können. Das Thema betrifft auch Hortkinder oder Geschwister von Kita-Kindern. Hier finden Sie auch ein **share pic**, falls Sie den **Termin auf Ihren Social-Media-Kanälen teilen** möchten!*
- *Zum **Aushang in Ihrer Einrichtung** können Sie hier auch ein dazugehöriges **Plakat (s/w-Variante)**, z.B. für's Schwarze Brett, **herunterladen und ausdrucken**.*
- *Zudem würden wir uns sehr freuen, wenn Sie **auf Ihren Websites zu unseren Web-Coachings verlinken** würden!*

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Referat IV 1 - Grundsatzfragen Familien